

# Centrum celoživotního vzdělávání - zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Pardubického kraje

Mozartova 449, 530 09 Pardubice, tel. 466 536 530  
E-mail: info@ccvpardubice.cz Web: http://www.ccvpardubice.cz IČO 750 61 074

## POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ AKCI

Vážená paní, vážený pane, dovoluujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1624181 Jak pracovat s únavou, stresem a syndromem vyhoření u učitelů, která je doporučena pro pedagogické pracovníky ZŠ a MŠ.

### *16 Pedagogické, didaktické a psychologické vzdělávání*

<b>1624181</b>	<b>Jak pracovat s únavou, stresem a syndromem vyhoření u učitelů</b>
Doporučeno pro:	pedagogické pracovníky ZŠ a MŠ
Termín konání:	20. února 2018 od 09:00
Rozsah:	8 vyučovacích hodin
Místo konání:	CCV Pardubice, Mozartova 449
Spojení:	MHD č. 2, 6, 9, 13, 18 - zastávka Polabiny, Kpt. Bartoše
Lektor:	PhDr. Kateřina Pešková, speciální pedagog
Garant za CCV:	Leona Mašková
Tematická náplň:	Sebezkušenostní seminář zaměřený na možnosti předcházení syndromu vyhoření. V rámci semináře se účastnice seznámí s širokým rejstříkem práce s vlastním tělem, s emocemi a s únavou- 4 hodiny. Účastnice si vyzkouší různé typy relaxací a způsob posilování vnitřních zdrojů - 2 hodiny, seznámí se s možnými strategiemi zvládnutí konfliktních situací a účinné komunikace - 2 hodiny. Cílem bude vytváření osobního postupu při uvolňování napětí a prevenci syndromu vyhoření. Cílem je posílení psychické odolnosti a schopnosti zvládat náročné povolání, rozvíjet dovednosti v oblasti komunikace a zvládnutí stresu a dosáhnout tak zvýšení psychické odolnosti a schopnosti zvládat náročné pracovní situace.
Akreditace:	MSMT-786/2017-2-27
Účastnický poplatek:	1400 Kč
Poznámka:	

V případě zájmu o uvedenou akci vyplňte, prosím níže přiloženou přihlášku a zašlete ji obratem na e-mailovou adresu nejpozději do uzávěrky přihlášek.

# ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

## 1624181 Jak pracovat s únavou, stresem a syndromem vyhoření u učitelů

Jméno, příjmení, titul:

Datum narození:

Místo narození:

Kontakt na přihlášeného účastníka:

Název, adresa školy, šk. zařízení:

IČO:

Telefon, e-mail školy:

Platba: v hotovosti / na fakturu

Přihlašovat se můžete odesláním této vyplněné přihlášky e-mailem nebo přímo na stránkách [www.ccvpardubice.cz](http://www.ccvpardubice.cz), kde najdete uvedenou akci v databázi školení pod odkazem "**16 Pedagogické, didaktické a psychologické vzdělávání**"

Počet míst na semináři je omezen kapacitou učebny, v případě překročení kapacity rozhoduje o zařazení mezi účastníky datum přijetí přihlášky.

Seminář proběhne v případě naplněné potřebné kapacity k uskutečnění semináře.

Při neúčasti nebo zrušení účasti po uzávěrce se zavazujeme uhradit účastnický poplatek.

Vyplněním přihlášky souhlasím se zavedením do evidence účastníků vzdělávacích akcí (podle zák. č. 101/2000 Sb.).

.....  
Razítko a podpis ředitele