

# Centrum celoživotního vzdělávání - zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Pardubického kraje

Mozartova 449, 530 09 Pardubice, tel. 466 536 530  
E-mail: info@ccvpardubice.cz Web: http://www.ccvpardubice.cz IČO 750 61 074

## POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ AKCI

Vážená paní, vážený pane, dovolujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1226191 Práce s hlasem a tělem jako cesta k sebeuvědomění a osobnímu růstu, která je doporučena pro pedagogy všech stupňů, sbormistry, učitele zpěvu, vychovatele, vedoucí dramatických kroužků a další hlasové profesionály.

### 12 Umění a kultura (hudební výchova, výtvarná výchova, dramatická výchova)

<b>1226191</b>	<b>Práce s hlasem a tělem jako cesta k sebeuvědomění a osobnímu růstu</b>
Doporučeno pro:	pedagogy všech stupňů, sbormistry, učitele zpěvu, vychovatele, vedoucí dramatických kroužků a další hlasové profesionály
Termín konání:	31.května 2019 od 09:00
Rozsah:	8 vyučovacíh hodin
Místo konání:	CCV Pardubice, Mozartova 449
Spojení:	MHD č. 2, 6, 9, 13, 18 - zastávka Polabiny, Kpt. Bartoše
Lektor:	PaedDr. Alena Tichá Ph.D., hudební pedagog a didaktik PedF UK
Garant za CCV:	Leona Mašková
Tematická náplň:	<p>Hlas je projevem celkové osobnosti. V kurzu budou mít účastníci příležitost odhalovat své hlasové možnosti a prožít, jak pomocí dechu, pohybu a hlasu lépe poznat sami sebe. Pomocí cvičení vedoucích k uvolnění-odblokování nežádoucích napětí, zlepšení držení těla (tím i dechu) a cílených hlasových cvičení budeme směřovat k posílení správné hlasové funkce. Vnější vlivy mohou velmi negativně hlas ovlivňovat, pokud mluvčí nepochopí, jak v rámci své osobnosti má s hlasem zacházet. Pedagogická práce je náročná. Psychická a fyzická únava vždy ovlivňuje hlasovou funkci. Proto budou zařazeny i techniky, které umožní „dobíjet“ energii v průběhu vyučování, ukážeme si, jak pracovat s osobní zónou, jak skrze držení těla a způsob práce s dechem a hlasem snížit stres, aby s co nejmenší zdravotní újmou bylo možné zvládnout nároky, které přináší učitelské povolání. (Zdravý a dobře posazený hlas je pro učitele velkou devizou. Problematický, nemocný hlas utrpením.)</p> <p>Prakticky zaměřený seminář dává možnost účastníkům poznat individuální příčiny jejich hlasových obtíží, nabízí však i prevenci těm, jejichž hlas zatím zvládá náročné povolání hlasového profesionála.</p>
Akreditace:	
Účastnický poplatek:	1400 Kč
Poznámka:	Seminář je vhodný do šablon OP VVV II - Osobnostně sociální a profesní rozvoj pedagogů

V případě zájmu o uvedenou akci vyplňte, prosím níže přiloženou přihlášku a zašlete ji obratem na e-mailovou adresu nejpozději do uzávěrky přihlášek.

# ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

## 1226191 Práce s hlasem a tělem jako cesta k sebeuvědomění a osobnímu růstu

Jméno, příjmení, titul:

Datum narození:

Místo narození:

Kontakt na přihlášeného účastníka:

Název, adresa školy, šk. zařízení:

IČO:

Telefon, e-mail školy:

Platba: v hotovosti / na fakturu

Přihlašovat se můžete odesláním této vyplněné přihlášky e-mailem nebo přímo na stránkách [www.ccvpardubice.cz](http://www.ccvpardubice.cz), kde najdete uvedenou akci v databázi školení pod odkazem "**12 Umění a kultura (hudební výchova, výtvarná výchova, dramatická výchova)**"

Počet míst na semináři je omezen kapacitou učebny, v případě překročení kapacity rozhoduje o zařazení mezi účastníky datum přijetí přihlášky.

Seminář proběhne v případě naplněné potřebné kapacity k uskutečnění semináře.

Při neúčasti nebo zrušení účasti po uzávěrce se zavazujeme uhradit účastnický poplatek.

Vyplněním přihlášky souhlasím se zavedením do evidence účastníků vzdělávacích akcí (podle zák. č. 101/2000 Sb.).

.....  
Razítko a podpis ředitele