

Centrum celoživotního vzdělávání - zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Pardubického kraje

Mozartova 449, 530 09 Pardubice, tel. 466 536 530
E-mail: info@ccvpardubice.cz Web: http://www.ccvpardubice.cz IČO 750 61 074

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ AKCI

Vážená paní, vážený pane, dovoluujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1106491 Hravá jóga pro děti předškolního věku, která je doporučena pro učitele MŠ a další zájemce.

11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)

1106491	Hravá jóga pro děti předškolního věku
Doporučeno pro:	učitele MŠ a další zájemce
Termín konání:	17. října 2018 od 09:00
Rozsah:	5 vyučovacích hodin
Místo konání:	Špindlerova 1167, Ústí nad Orlicí
Spojení:	
Lektor:	Mgr. Iveta Komárová,
Garant za CCV:	Michaela Boková
Tematická náplň:	<p>Děti mají rády vše, co přináší zábavu. Klaunské nosy, frkačky, šapitó, zvířátka, cestování, dovádění, překvapení, tvoření, hry na něco a jako...</p> <p>Ale k životu také patří vzdělávání a učení. Jak tuto proměnlivost a prolínání nabídnout citlivou formou dětem a ještě u toho cvičit jógu?</p> <p>Obsah semináře:</p> <p>Lekce jemné jógy, ásanová praxe, dechová cvičení</p> <p>Struktura a skladba hodiny ve školní praxi</p> <p>Jógové chvílky v běžném denním programu</p> <p>Tvoření příběhu a motivace příběhem</p> <p>Praktické ukázky, práce s pomůckami</p> <p>Zásobník her, dechových cvičení, relaxačních technik</p> <p>Obohacení výuky o cvičení jógy, které podporuje harmonický rozvoj osobnosti, rozvíjí fantazii a pomáhá čelit stresovým situacím.</p> <p>Jóga pomáhá lépe vnímat své tělo, živé děti zklidní, málo aktivní naopak povzbudí k činnosti. Účastníci získají dovednosti, jak naučit děti cvičením jógy vnímat radost, pohyb a sebevědomí, respektovat sebe i své okolí v nesoutěživém prostředí. Vyzkouší si využití her, příběhů, barev a fantazie. Zábavnou formou se seznámí s jógovými pozicemi, vyzkouší si relaxační techniky i dechová cvičení.</p>
Akreditace:	MSMT-16432/2016-3-434
Účastnický poplatek:	1000 Kč
Poznámka:	Účastníci si donesou: deku, pohodlné oblečení, obuv na přezutí.

V případě zájmu o uvedenou akci vyplňte, prosím níže přiloženou přihlášku a zašlete ji obratem na e-mailovou adresu nejpozději do uzávěrky přihlášek.

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

1106491 Hravá jóga pro děti předškolního věku

Jméno, příjmení, titul:

Datum narození:

Místo narození:

Kontakt na přihlášeného účastníka:

Název, adresa školy, šk. zařízení:

IČO:

Telefon, e-mail školy:

Platba: v hotovosti / na fakturu

Přihlašovat se můžete odesláním této vyplněné přihlášky e-mailem nebo přímo na stránkách www.ccvpardubice.cz, kde najdete uvedenou akci v databázi školení pod odkazem "**11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)**"

Počet míst na semináři je omezen kapacitou učebny, v případě překročení kapacity rozhoduje o zařazení mezi účastníky datum přijetí přihlášky.

Seminář proběhne v případě naplněné potřebné kapacity k uskutečnění semináře.

Při neúčasti nebo zrušení účasti po uzávěrce se zavazujeme uhradit účastnický poplatek.

Vyplněním přihlášky souhlasím se zavedením do evidence účastníků vzdělávacích akcí (podle zák. č. 101/2000 Sb.).

.....
Razítko a podpis ředitele