

Centrum celoživotního vzdělávání - zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Pardubického kraje

Mozartova 449, 530 09 Pardubice, tel. 466 536 530
E-mail: info@ccvpardubice.cz Web: http://www.ccvpardubice.cz IČO 750 61 074

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ AKCI

Vážená paní, vážený pane, dovoluujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1103401 Relaxace pro děti, která je doporučena pro učitele MŠ a 1. ročníku ZŠ.

11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)

1103401	Relaxace pro děti
Doporučeno pro:	učitele MŠ a 1. ročníku ZŠ
Termín konání:	7. listopadu 2019 od 13:00
Rozsah:	4 vyučovací hodiny
Místo konání:	Špindlerova 1167, Ústí nad Orlicí
Spojení:	
Lektor:	PhDr. Kateřina Pešková, speciální pedagog
Garant za CCV:	Michaela Boková
Tematická náplň:	<p>Praktický seminář zaměřený na možnosti relaxace dětí předškolního a mladšího školního věku. Jejich využití ke zklidnění dětí a odstraňování únavy, techniky jsou vhodné také pro děti živé, hyperaktivní, popř. pro děti s LMD – zlepšují koncentraci pozornosti a navozují psychický klid a uvolnění. Součástí semináře je seznámení s hlavními zásadami a postupem jednotlivých technik i jejich praktický nácvik formou sebezkušenosti.</p> <p>Co je to relaxace, její využití v MŠ.</p> <ul style="list-style-type: none">- základní pravidla při relaxaci s dětmi (krátce, často a pravidelně, začít relaxací v pohybu, práce s hlasem učitelky – tempo, intenzita, formulace, sledovat momentální náladu dětí – improvizace, na závěr krátké sdílení, individualita dětí - vše je správné při zachování ohledů k druhým apod.)- vhodné relaxační polohy pro předškolní děti (v pohybu, ve stoje, v sedě u stolečku, v sedě na zemi, v lehu na zemi)- konkrétní náměty relaxací v jednotlivých relaxačních polohách (relaxace s imaginací v pohybu, Indiánský bojovník, Hu, hu hu, Na pekaře, Kamínek v kruhu, Papírová slepenina, Progresivní svalová relaxace apod.) <p>Získat informace o relaxaci dětí předškolního věku a zásadách vedení relaxací. Seznámit se s jejich využitím v prostředí MŠ ke zklidnění dětí a odstraňování únavy, s vhodnými způsoby relaxace pro děti živé, hyperaktivní. Osvojit si vhodné relaxační polohy pro děti předškolního věku. Vyzkoušet postup u jednotlivých technik i jejich praktický nácvik formou sebezkušenosti.</p>
Akreditace:	
Účastnický poplatek:	700 Kč
Poznámka:	Doporučujeme pohodlné oblečení, obuv na přezutí.

V případě zájmu o uvedenou akci vyplňte, prosím níže přiloženou přihlášku a zašlete ji obratem na e-mailovou adresu nejpozději do uzavěrky přihlášek.

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

1103401 Relaxace pro děti

Jméno, příjmení, titul:

Datum narození:

Místo narození:

Kontakt na přihlášeného účastníka:

Název, adresa školy, šk. zařízení:

IČO:

Telefon, e-mail školy:

Platba: v hotovosti / na fakturu

Přihlašovat se můžete odesláním této vyplněné přihlášky e-mailem nebo přímo na stránkách www.ccvpardubice.cz, kde najdete uvedenou akci v databázi školení pod odkazem "**11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)**"

Počet míst na semináři je omezen kapacitou učebny, v případě překročení kapacity rozhoduje o zařazení mezi účastníky datum přijetí přihlášky.

Seminář proběhne v případě naplněné potřebné kapacity k uskutečnění semináře.

Při neúčasti nebo zrušení účasti po uzávěrce se zavazujeme uhradit účastnický poplatek.

Vyplněním přihlášky souhlasím se zavedením do evidence účastníků vzdělávacích akcí (podle zák. č. 101/2000 Sb.).

.....
Razítko a podpis ředitele