

Centrum celoživotního vzdělávání - zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Pardubického kraje

Mozartova 449, 530 09 Pardubice, tel. 466 536 530
E-mail:info@ccvpardubice.cz Web:http://www.ccvpardubice.cz IČO 750 61 074

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ AKCI

Vážená paní, vážený pane, dovoluujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1101400 JO - JO - JÓGA, která je doporučena pro učitele MŠ, ZŠ, vychovatele, pedagogovy volného času.

11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)

1101400	JO - JO - JÓGA
Doporučeno pro:	učitele MŠ, ZŠ, vychovatele, pedagogovy volného času
Termín konání:	Od 29.října 2019 do 30.října 2019 od 09:00
Rozsah:	16 vyučovacích hodin
Místo konání:	Studio jógy DUHOVÉ ZVONKY Pardubice, Klášterní ulice 54
Spojení:	
Lektor:	Mgr. Iveta Komárová,
Garant za CCV:	Michaela Boková
Tematická náplň:	<p>Hravá jóga pro děti a teeny</p> <p>Dvoudenní seminář pro všechny dospělé, kteří chtějí jógu přiblížit dětem.</p> <p>Znáte jo-jo? Nahoru a dolů – kolečko na provázku. Jóga je jako jo-jo. Spustíte ho a vždycky se vrátí. Jednou ho spustíte a stále natahujete. Jednou se ohnete a pořád se ohýbáte...</p> <p>Jóga je cesta k poznávání sebe sama. V prostředí, které je skutečné a přitom nám dovoluje snít. Učí klidu, harmonii, relaxaci. To vše vnímají i naše děti. Dopřejme jim zpomalení...zastavení a nové poznání.</p> <p>Naplňte společný čas trávený s dětmi jógovými pozicemi, hrami, příběhy, relaxacemi a dechovými cvičeními, propojte čas cvičení s časem na tvoření.</p> <p>Na semináři se naučíte vytvořit atraktivní lekci pro děti, proplujete zásobníkem jógových her i pozic, naučíte se tvořit příběhy a pracovat s jednoduchými pomůckami, prostoupíte do hloubky jógového učení a získáte tip, jak ho s lehkostí předat dětem. Součástí jsou praktické výstupy formou návodů a cvičení.</p> <p>Seminář vybaví účastníky množstvím inspirací a nápadů, jak obohatit výuku. Naučí se jak praxi jógy začlenit, rozvíjet a prohlubovat v běžných aktivitách a denních činnostech dětí ve školských zařízeních či volnočasových aktivitách.</p>
Akreditace:	MSMT-869/2019-2-23
Účastnický poplatek:	2800 Kč
Poznámka:	Kurz probíhá ve 2 dnech 29.-30.10.2019, časy 1. den 9-16:30 hodin, 2. den 9-14:30 hodin. Doporučujeme vhodné oblečení a obutí, podložku na cvičení, pití.

V případě zájmu o uvedenou akci vyplňte, prosím níže přiloženou přihlášku a zašlete ji obratem na e-mailovou adresu nejpozději do uzávěrky přihlášek.

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

1101400 JO - JO - JÓGA

Jméno, příjmení, titul:

Datum narození:

Místo narození:

Kontakt na přihlášeného účastníka:

Název, adresa školy, šk. zařízení:

IČO:

Telefon, e-mail školy:

Platba: v hotovosti / na fakturu

Přihlašovat se můžete odesláním této vyplněné přihlášky e-mailem nebo přímo na stránkách www.ccvpardubice.cz, kde najdete uvedenou akci v databázi školení pod odkazem "**11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)**"

Počet míst na semináři je omezen kapacitou učebny, v případě překročení kapacity rozhoduje o zařazení mezi účastníky datum přijetí přihlášky.

Seminář proběhne v případě naplněné potřebné kapacity k uskutečnění semináře.

Při neúčasti nebo zrušení účasti po uzávěrce se zavazujeme uhradit účastnický poplatek.

Vyplněním přihlášky souhlasím se zavedením do evidence účastníků vzdělávacích akcí (podle zák. č. 101/2000 Sb.).

.....
Razítko a podpis ředitele