

Centrum celoživotního vzdělávání - zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Pardubického kraje

Mozartova 449, 530 09 Pardubice, tel. 466 536 530
E-mail: info@ccvpardubice.cz Web: http://www.ccvpardubice.cz IČO 750 61 074

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ AKCI

Vážená paní, vážený pane, dovoluujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 0241191 Od hlavy až k patě v pohybu, jak naučit vnímat a ovládat své tělo, která je doporučena pro učitele z MŠ a 1.stupně ZŠ, Sp. škol., vychovatele ŠD, DD.

02 Předškolní vzdělávání

0241191	Od hlavy až k patě v pohybu, jak naučit vnímat a ovládat své tělo
Doporučeno pro:	učitele z MŠ a 1.stupně ZŠ, Sp. škol., vychovatele ŠD, DD
Termín konání:	4.března 2019 od 09:00
Rozsah:	6 vyučovacích hodin
Místo konání:	CCV Pardubice, Mozartova 449
Spojení:	MHD č. 2, 6, 9, 13, 18 - zastávka Polabiny, Kpt. Bartoše
Lektor:	Lenka Jirásková, jednatelka Sdynamic s.r.o.
Garant za CCV:	Leona Mašková
Tematická náplň:	Uvádějící seminář ke knize R. Lauper „Dítě od hlavy až k patě v pohybu“. Pohyb je život – život je pohyb. Jak se pohybujeme a jak pohyb učíme - Pohybujeme se v 3D prostoru a jak se v něm pohybuje naše tělo - Jaké jsou správné pohybové stereotypy - Jak bychom měli správně chodit - Co je to aktivní sed. Bolí nás záda při dlouhém stání či sezení? A řada dalších otázek na které si můžeme odpovědět, když nahlédneme do pohybové inteligence našeho těla. Abychom mohli učit pohyb a uměli jej korigovat, musíme sami v sobě správný pohyb procítit a naučit se chyby vidět. Pohybové hry a práce s tělem pro předškoláky a školáky, spiraldynamik pro děti a dospělé. Cvičení zaměřená na lepší citění těla a kvalitu pohybu vedou k celkové "pohodě" dítěte a především k prevenci, ale i k nápravě celé řady špatných pohybových návyků, jejichž důsledkem je vznik špatného držení těla či deformity. Spiraldynamik® je pohybový koncept, který nám dává „návod k použití pro naše tělo“. Pohled na pohyb jinými očima než doposud. Nové možnosti jak naučit děti vnímat a ovládat své vlastní tělo. Krátké pohybové sekvence, které lze integrovat do aktivit dětí během dne, navést uvolnění přetížených svalových skupin, předcházet chabému držení těla, vylepšit koncentraci apod. Využití míčů a dalších pomůcek. - učit se rozpoznávat koordinované a nekoordinované pohyby - naučit se vnímat pohyb a umět ho naučit i děti - návod jak pracovat s knihou Dítě od hlavy až k patě v pohybu
Akreditace:	
Účastnický poplatek:	1000 Kč
Poznámka:	

V případě zájmu o uvedenou akci vyplňte, prosím níže přiloženou přihlášku a zašlete ji obratem na e-mailovou adresu nejpozději do uzávěrky přihlášek.

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

0241191 Od hlavy až k patě v pohybu, jak naučit vnímat a ovládat své tělo

Jméno, příjmení, titul:

Datum narození:

Místo narození:

Kontakt na přihlášeného účastníka:

Název, adresa školy, šk. zařízení:

IČO:

Telefon, e-mail školy:

Platba: v hotovosti / na fakturu

Přihlašovat se můžete odesláním této vyplněné přihlášky e-mailem nebo přímo na stránkách www.ccvpardubice.cz, kde najdete uvedenou akci v databázi školení pod odkazem "**02 Předškolní vzdělávání**"

Počet míst na semináři je omezen kapacitou učebny, v případě překročení kapacity rozhoduje o zařazení mezi účastníky datum přijetí přihlášky.

Seminář proběhne v případě naplněné potřebné kapacity k uskutečnění semináře.

Při neúčasti nebo zrušení účasti po uzávěrce se zavazujeme uhradit účastnický poplatek.

Vyplněním přihlášky souhlasím se zavedením do evidence účastníků vzdělávacích akcí (podle zák. č. 101/2000 Sb.).

.....
Razítko a podpis ředitele