

# Centrum celoživotního vzdělávání - zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Pardubického kraje

Mozartova 449, 530 09 Pardubice, tel. 466 536 530  
E-mail: info@ccvpardubice.cz Web: http://www.ccvpardubice.cz IČO 750 61 074

## POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ AKCI

Vážená paní, vážený pane, dovoluujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 0204482 Hravá jóga pro děti předškolního věku 2, která je doporučena pro učitele MŠ, pedagogy volného času.

### 02 Předškolní vzdělávání

<b>0204482</b>	<b>Hravá jóga pro děti předškolního věku 2</b>
Doporučeno pro:	učitele MŠ, pedagogy volného času
Termín konání:	16.května 2018 od 09:00
Rozsah:	5 vyučovacích hodin
Místo konání:	Špindlerova 1167, Ústí nad Orlicí
Spojení:	
Lektor:	Mgr. Iveta Komárová,
Garant za CCV:	Michaela Boková
Tematická náplň:	<p>Poletíme do vesmíru, prozkoumáme černou díru, nasedneme do rakety, proletí se všechny děti i tak by mohla začít jóga s dětmi. Hravá, plná překvapení a hlavně dobrodružná. Prozkoumat nové planety a poznat hlavně něco o sobě. O svém těle, o svých pocitech a své roli tady na světě. Protože když prozkoumáme sebe, můžeme objevovat nové.</p> <p>Střídání pohybu a zastavení, vnímání proměny dynamiky a klidu, začlenit tuto proměnlivost do výuky i do života. Přesně tohle nás potká na zážitkovém semináři jógy pro děti, kde se v děti promění hlavně učitelé, aby získali osobní zkušenost. Kromě výletu do vesmíru nás čekají ještě další témata spojená s cestováním i návratem, protože "všude dobře, doma nejlíp." A nejlíp je nám v našem těle, když je zdravé.</p> <p>Obsah semináře: Lekce jógy, ásanová praxe, dechová cvičení Jógové chvílky v běžném denním programu Tvoření tematického celku ve školní výuce, skladba hodiny Praktické ukázky, práce s pomůckami Zásobník her, dechových cvičení, relaxačních technik</p> <p>Obohaťte svou výuku o cvičení jógy. Jóga pomáhá lépe vnímat své tělo, naučte děti cvičením jógy vnímat radost, pohyb a sebevědomí, učte je respektovat sebe i své okolí v nesoutěživém prostředí. Ponořte se do světa her, příběhů, barev a fantazie. Zábavnou formou se seznámíte s jógovými pozicemi, vyzkoušíte relaxační techniky i dechová cvičení. Čekají vás praktické ukázky, teoretické vstupy, barevné obrázkové výstupy.</p>
Akreditace:	MSMT-12347/2017-2-539
Účastnický poplatek:	1000 Kč
Poznámka:	Účastníkům doporučujeme pohodlné oblečení o obuv.

V případě zájmu o uvedenou akci vyplňte, prosím níže přiloženou přihlášku a zašlete ji obratem na e-mailovou adresu nejpozději do uzávěrky přihlášek.

# ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

## 0204482 Hravá jóga pro děti předškolního věku 2

Jméno, příjmení, titul:

Datum narození:

Místo narození:

Kontakt na přihlášeného účastníka:

Název, adresa školy, šk. zařízení:

IČO:

Telefon, e-mail školy:

Platba: v hotovosti / na fakturu

Přihlašovat se můžete odesláním této vyplněné přihlášky e-mailem nebo přímo na stránkách [www.ccvpardubice.cz](http://www.ccvpardubice.cz), kde najdete uvedenou akci v databázi školení pod odkazem "**02 Předškolní vzdělávání**"

Počet míst na semináři je omezen kapacitou učebny, v případě překročení kapacity rozhoduje o zařazení mezi účastníky datum přijetí přihlášky.

Seminář proběhne v případě naplněné potřebné kapacity k uskutečnění semináře.

Při neúčasti nebo zrušení účasti po uzávěrce se zavazujeme uhradit účastnický poplatek.

Vyplněním přihlášky souhlasím se zavedením do evidence účastníků vzdělávacích akcí (podle zák. č. 101/2000 Sb.).

.....  
Razítko a podpis ředitele