

# Centrum celoživotního vzdělávání - zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Pardubického kraje

Mozartova 449, 530 09 Pardubice, tel. 466 536 530  
E-mail: info@ccvpardubice.cz Web: http://www.ccvpardubice.cz IČO 750 61 074

## POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ AKCI

Vážená paní, vážený pane, dovoluujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 0110181 Osobnostně sociální rozvoj pedagoga - prevence stresu a syndromu vyhoření, která je doporučena pro Ředitele škol a školských zařízení, vedoucí pracovníky škol a školských zařízení.

### 01 Řízení školy a školský management

<b>0110181</b>	<b>Osobnostně sociální rozvoj pedagoga - prevence stresu a syndromu vyhoření</b>
Doporučeno pro:	Ředitele škol a školských zařízení, vedoucí pracovníky škol a školských zařízení
Termín konání:	Od 20.března 2018 do 21.března 2018 od 10:00
Rozsah:	16 vyučovacích hodin
Místo konání:	Hotel Jezerka, Seč - Ústupy
Spojení:	
Lektor:	Mgr. Helena Wiesenbergová,
Garant za CCV:	Mgr. Monika Jirásková
Tematická náplň:	<p>Kurs chce podpořit ředitele v jejich každodenní práci s učiteli, ale i rodiči a žáky. V rámci zaměření na osobnostní a sociální rozvoj pedagogických pracovníků bude důraz kladen především na zvýšení manažerských, expresivních a organizačních schopností a schopnost sebereflexe. Kurs bude vedený interaktivní formou. Kombinuje teoretické části a praktické, zážitkové části. Každé téma zahrnuje teoretický vstup a následně nácvik technik a nástrojů prohlubujících vybavenost a dovednosti učitele, práci s modelovými situacemi, sdílení účastnických kazuistik i příkladů dobré praxe. Kurs obsahuje následující témata:</p> <p>Osobnostní rozvoj: A. Sebepoznání, sebereflexe B. Zvládnání stresu</p> <p>Sociální rozvoj: C. Komunikační dovednosti D. Řešení obtížných situací</p> <p>Hlavní témata programu: A) SEBEPOZNÁNÍ, SEBEREFLEXE (znalost slabých a silných stránek). Seznamovací aktivity: dvojice s seznámí a prezentují, „Kruh jedinečnosti“ Sebepoznání - Transakční analýza: test, modelové situace, předcházení konfliktům</p> <p>B) ZVLÁDNÁNÍ STRESU Zátěžové situace a stresory v práci ředitele. Možné příčiny a důsledky stresu. Definice syndromu vyhoření. Modelové situace – co je můj stresor, jak s ním pracovat.</p> <p>C) KOMUNIKAČNÍ DOVEDNOSTI Základy efektivní komunikace. Aktivní naslouchání (aktivita „kopírka“), empatie – správné a chybné příklady, parafrázování a práce s emocemi. Dávání zpětné vazby, motivace. Pozitivní vyjadřování – test pozitivního myšlení, pozitivní přerámování. Delegation úkolů.</p> <p>D) ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ Styly jednání zúčastněných (pasivní, agresivní, asertivní). Asertivní jednání: definice, test asertivity, řeč těla, modelové situace. Konflikt, jeho příčiny, definice a způsoby, jak s nimi zacházet a jak je řešit.</p>
Akreditace:	MSMT-12347/2017-2-539
Účastnický poplatek:	4900 Kč
Poznámka:	V ceně akce jsou zahrnuté lektorské služby, materiály k přednáškám, organizační zajištění, ubytování ve 2L pokojích, stravování v rozsahu oběd, večere, snídaně, oběd, coffeebreak. Seminář je vhodný do šablony OP VVV 2. Osobnostně sociální a profesní rozvoj pedagogů SŠ III/2.2. Vzdělávání pedagogických pracovníků SŠ &#8211; DVPP v rozsahu 16 hodin.

V případě zájmu o uvedenou akci vyplňte, prosím níže přiloženou přihlášku a zašlete ji obratem na e-mailovou adresu nejpozději do uzávěrky přihlášek.

# ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

## 0110181 Osobnostně sociální rozvoj pedagoga - prevence stresu a syndromu vyhoření

Jméno, příjmení, titul:

Datum narození:

Místo narození:

Kontakt na přihlášeného účastníka:

Název, adresa školy, šk. zařízení:

IČO:

Telefon, e-mail školy:

Platba: v hotovosti / na fakturu

Přihlašovat se můžete odesláním této vyplněné přihlášky e-mailem nebo přímo na stránkách [www.ccvpardubice.cz](http://www.ccvpardubice.cz), kde najdete uvedenou akci v databázi školení pod odkazem "**01 Řízení školy a školský management**"

Počet míst na semináři je omezen kapacitou učebny, v případě překročení kapacity rozhoduje o zařazení mezi účastníky datum přijetí přihlášky.

Seminář proběhne v případě naplněné potřebné kapacity k uskutečnění semináře.

Při neúčasti nebo zrušení účasti po uzávěrce se zavazujeme uhradit účastnický poplatek.

Vyplněním přihlášky souhlasím se zavedením do evidence účastníků vzdělávacích akcí (podle zák. č. 101/2000 Sb.).

.....  
Razítko a podpis ředitele